

## Seznam věcí potřebných na tábor 34. ph RR

**oblečení:** 3x tepláky  
3x kraťasy  
2x triko s dlouhým rukávem  
4x triko s krátkým rukávem  
2x mikina  
oblečení na spaní (tepláky, triko s dlouhým rukávem, teplé ponožky, svetr)  
8x ponožky  
8x spodní prádlo  
kapesníky  
klobouk/kšiltovka!!!  
plavky  
bunda  
pláštěnka!!!  
košile a tričko 34. ph RR (pokud dítě má)

**boty:** pevné boty  
sandále  
holínky!!!  
boty do vody (stačí např. staré cvičky)

*Oblečení prosím přizpůsobte dle aktuální předpovědi počasí těsně před táborem.*

*Oblečení prosíme spíše starší, beztržně umazatelné a poničitelné.*

*Ideálně vše podepsané. Je dobré, pokud má dítě s sebou seznam svých věcí.*

**ostatní:** spacák, karimatka, polštářek  
ešus, příbor (včetně čajové lžičky), plecháček na pití (*Vše podepsané! Pokud nebude podepsané, budeme muset nemilosrdně podepsat při příjezdu.*)  
ručníky (2 ks, raději tmavší)  
hygienické potřeby (kartáček, pasta, hřeben, mýdlo, toaletní papír)  
látkový pytel na špinavé prádlo  
opalovací krém, repelent  
utěrka  
Bible  
kudlička  
KPZ  
šátek, uzlovačka  
baterka (ideálně čelovka), náhradní baterie  
kolíčky na prádlo, kousek prádelní šňůry  
blok na psaní  
penál (nůžky, pastelky, tužka, propiska)  
láhev na pití (s minimálním objemem 0,75 l), batůžek na výlety  
kopie kartičky zdravotní pojišťovny  
vyplněné zdravotní formuláře (Zdravotní karta dítěte, Prohlášení o bezinfekčnosti, Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte)

*Praktický je látkový kapsář na drobnosti, který lze přichytit za konstrukci stanu.*

*Věci prosím zabalte do kufru nebo tašky, nepraktický je batoh s otevíráním jen nahoře.*

*NE mobil a cennosti!!! (Pokud bude mít dítě u sebe mobil, bude po celou dobu uložen u hlavního vedoucího tábora a vydán na konci tábora. V případě potřeby volejte na mobil hlavního vedoucího tábora s číslem 603 800 891.)*

**Pokud Vaše dítě užívá nějaké léky, předejte je spolu s vyplněnými zdravotními dotazníky a kartičkou zdravotní pojišťovny táborové zdravotnici při příjezdu na tábor. Léky předávejte prosím v originálním balení včetně příbalového letáku v dostatečném množství (tzn. vždy o trochu více, než je nutné).**